

健康

毎日気になる
ちよはあ
気になる

健康は、しあわせの主食です。

ヘルシーライフをお届けするやましく

超人気 半生麺シリーズ

半生ちぢれ麺 1箱6食入1食245円を
冷し中華 醤油だれ 3食 708 税別
ごまだれ 食 円
@236 (税込765円)

信州霧しな郷 くすべてにこだわった本格そば

本格 半生そば 1箱5把入1把240円を 3把 690 税別
・信州産そば粉100% 円
・めんつゆへのこだわり @230 (税込745円)

麺ひねり 夏の麺、ざるがおいしい 1箱10袋入・1袋200g 255円を 3袋 732 税別
麺1本1本に凸凹をつけ、 まろやかで一味ちがったおいしさ @244 (税込791円)

信州開田高原 霧しなそば 1箱8袋入・1袋200g 335円を 3袋 972 税別
やや太めで、手打ちの味わいを再現 @324 (税込1,050円)

今年の夏はアツいぞ!!
水出しで (マイボトル用500ml) 30袋入
おいしい麦茶 三角トラ型ティパック 315 税別
(国内産六条大麦100%)カフェイン カロリー0 円
税込340円

熱中症 特別対策に! ココアラ ボトラーズ提供
爽健麦茶 1本160円を 3,408 税別
650ml PET 1% 24本入 @142 (税込3,681円)

アケリアス 1本180円を 3,792 税別
500ml PET 1% 24本入 @158 (税込4,095円)

※但し、2026.8月まで、特別価格でお届けします。

始めよう!! 朝がゆ習慣 続けよう!!

温かく消化の良い朝がゆは、身体を目覚めさせるだけでなく、身体の内から温め、胃や腸の調子を整えてくれます。冷房で冷えた身体を内から温め、免疫力を高めます。

白がゆ
梅がゆ
玉子がゆ

どれでも
まぜても
8入 1,280円を



1190 税別
税込1,285円

大きな地震の多発! 深刻な水不足!
続けようローリングストック! 継続は力です!

信州北アルプス
モンドセレクション 最高金賞受賞! おづみ野湧水 1
非加熱ナチュラルミネラルウォーター

2Lペット@180 1ケース6本入1,080円を 998 税別
お届けして 価格!! 2400 税別
550mlペット@110 1ケース24本入2,640円を 円
税込1,078円 税込2,592円

2 ガス直火炊きフッシュアップごはん
宮城県産 ひとめぼれ

200gパック258円 @240 2,880 税別
1ケース12入3,096円の品 円
税込3,110円

3 たいまつ食品 ローリングストックに最適!!

★米屋専売 生切餅 国産水稻もち米100%使用 16パック入800g 926 税別
お手軽!! 税込1,000円

★餅屋がつくった 赤飯 新潟こがねもち100%使用 10パック入150g 295 税別
いちよこと 便利に!! 税込319円