

健康

毎日気になる
ちがひ
気になる

健康は、しあわせの主食です。

ヘルシーライフをお届けするやましく

超人 半生麺シリーズ

半生ちぢれ麺 1箱6食入1食245円を
冷し中華・ごまだれ 3食 708円
②236 (税込765円)

信州霧しな御 くすべてこだわった本格そば
本格 半生そば 1箱5把入1把240円を
3把 690円
②230 (税込745円)

信州産そば粉100%
めんつゆへのこだわり
麦ひねり 夏の麺・さるがおいしい
極細うどん 1箱10袋入・1袋200g
255円
3袋 732円
②244 (税込791円)

信州開田高原
霧しなそば 1箱8袋入・1袋200g
335円を
3袋 972円
②324 (税込1,050円)

今年の夏はツバズ!!

水出し (コイボトル用500w入) 30袋入
おいしい麦茶 三角タイプパック
315円
③340円
(国内産六条大麦100%)カブエー
コロニー0

熱中症 特別対策に! コカ-Cola提供
爽健麦茶 1本160円を
650w入 PET 1%24本入 ②142 (税込3,681円)

フレイプス 1本180円を
500w入 PET 1%24本入 ②158 (税込4,095円)

※但し、2026.8月末まで、特別価格でお届けします。

始めよう!! 続けよう!! 朝がゆ習慣

温かく消化の良い朝がゆは、身体を目
覚めさせるだけでなく、身体芯から温
め、胃や腸の調子を整えます。
冷房で冷えた身体を内から温め、
免疫力を高めます。



白がゆ どれでも
まぜても
8入 1,280円
税込1,285円

大きな地震の多発! 深刻な水不足!
続けようローリングストック! 継続は力です!

モリセウラジオ! 最高金賞受賞!
信州北アルプス
おろし野湯水 1
非加熱チキシルミネラルウォーター

2L入①180 550w入②110
11-ス6本入1,080円を 11-ス24本入2,640円を
お届 価格
けし 格!!
998円 2400円
税込1,078円 税込2,592円

② ガス直火炊き7Lパックごはん
宮城県産 うちめぼれ
200gパック258円 ②240
11-ス12入3,096円の品 税込3,110円

③ たいまつ食品
★米屋専売 ロールンガスパックに最適!!
★餅屋がフクた

生切餅 赤飯
新蒸こがねもち100%使用
16パック入800g
11-ス12入 295円
税込319円

国産水稲もち米100%使用
16パック入800g
11-ス12入 926円
税込1,000円