



大きな地震の多発! 水不足も深刻!
 続けよう備蓄! 自分のことは自分で守ろう!

1 **始めよう! 朝がゆ習慣**
 続けよう!



温かく消化の良い朝がゆは、身体を目覚めさせるだけでなく、胃や腸の調子を整え、免疫力を高めます。

- 白がゆ
 - 梅がゆ
 - 玉子がゆ
- 1リットルパック 各250g 160円の品
- どれもまぜても **1190** 税別円
 8入 1,280円を 税込1,285円

私は8年以上続けています。トッピングとして、梅干昆布類、しらす干しがおすすめです!

2 **信州北アルプス おづみ野湧水**

モンドセレクション 最高金賞受賞

非加熱ナチュラルミネラルウォーター

- 2レパート@180 1ケース6本入 1,080円を
 - 550mlレパート@110 1ケース24本入 2,640円を
- 998** 税別円 税込1,078円 (特価)
- 2400** 税別円 税込2,592円 (特価)
- お届けしよ 価格!!

3 **ガス直火炊き フレッシュパックごはん**
 宮城県産 **ひとめぼれ**

- 在庫 3%限り 売切れ商品!
- 200g/パック 1ケース12入 3,096円の品 **258** (税別) 円
- @240 **2,880** 税別円 税込3,110円

健康はしあわせの主食です。
 ヘルシーライフをお届けするやましく

もっと元気に!
もっと健やかに!

私は飲んでます、ユグケが発売当初から...。今、福利厚生のひとつとして、社員にも飲んで頂いています。



ユグケのちから 今なら 税サービス!

- 59種類の栄養素を持つユグケに母乳に多く含まれる「ラクトフェリン」「ロヤルゼリー」の3つの豊かな栄養素をひとつに詰め、毎日の健康をギュッとサポート! ぜひお試しください。そして続けて下さい!
- 40粒 **2,130** 税別円
- 120粒 **5,463** 税別円

穀物カンパニーはくぼく **半生麺シリーズ** 超人気です!

- ★ **生粋麺太らーめん** なまいきめんた
 - **醤油らーめん** 丸鶏コクスープ・ちぢれ麺
 - **味噌らーめん** 濃厚あわせみそ・ちぢれ麺
- 1人前各麺100gスープ付 **245** 税別円
- どれも3レパート **690** 税別円 735円の品 税込745円



★ **信州霧しな御から 本格半生そば** 天と地と人が織りなす

- すべてにこだわった本格そば 1把 240円の品
 - 信州産そば粉100%
 - 御嶽山の軟水
 - 麺つゆへのこだわり
- 3把 690** 税別円 税込745円

北海道 **おたる初しぼり** 残りわずか! お早目に!!

- キャンベルアーリ** (赤・やや甘口) 720ml **1470** 税別円
- バックス** (白・やや辛口) 香りゆたかでフルーティ 720ml **1670** 税別円