

# 健康

毎日 (まいにち) やつぱり (やっぱり)

## 健康は毎日の食習慣で!!

遠い昔から、日本人は米を主食とする日本食を食べてきたことで、それに合う遺伝子へと変化し、環境に適応してきました。日本食は炭水化物と食物繊維が多く、タンパク質が少ないことが特徴ですが、その炭水化物が脳の唯一のエネルギー源となります。だからオスス 朝がゆ習慣

## 新発売 初釜 半生太うどん

### ●水へのこだわり

めんぐりは水が命! 信州本管御岳山く水系の水を使用しています。

### ●こだわりの半生麺

厳選の小麦粉を多加水で練り込んだ、つるつるとのどしの良い半生麺です。

試食したY・Yさんのコメント  
「もちりしていて歯ごたえ十分! 煮込みも食べたい!」

つややかなゆで上がり! もちもち太うどんの強いコシ!!

1袋 260g入 (2人前)

370円 税別

税込 400円

## 超人気 半生 生練麺太ら-めん

### ●醤油ら-めん (ちぢれ麺)

とりがり魚介類合わせスープ

### ●味噌ら-めん (ちぢれ麺)

濃厚あわせみそ

1人前各麺100gス-7付

税別 245円

318円 735円の商品

675円 税別

税込 729円

## もっと元気に! もっと健やかに!

私は飲んでいます。ユ-グ+発売当初から...。今、福利厚生の一いつとして社員にも飲んで頂いています。(店主)



## ユ-グ+のちから

59種類の栄養素を持つユ-グ+に、母乳に多く含まれる「ラクトフェリン」「ロ-ヤルゼリン」の3つの豊かな栄養素をひとつに詰め、毎日の健康をギュッとサポート!! ぜひおためし下さい!

40粒 2,000円

120粒 5,200円

今なら 税サ-ビス!

健康はしあわせの主食です。

ヘルシーライフをお届けするやましく

## ローソングストック しまよう!!

阪神・淡路大震災以降、大地震、大震災が続いています。決して、よそ事ではありません。



普段から保存の効く食料品は使った分だけ買い足すことを心がけましょう!

## 続けよう! 朝がゆ習慣

温かく消化のよい朝がゆは、身体を目覚めさせるだけでなく、胃や腸の調子を整え、快便で何よりも免疫力を高めます。

白がゆ

玉子がゆ

梅がゆ

どれでも 混ぜても 8コ1ケース

1,160円の商品 1,065円 税別

税込 1,150円

救援が来るまで、3~7日分の保存食を!

## 忙しいママの 味方です!

絶対! おいしい!



ガス直火炊きフリッシュパック

## 宮城県産 だて正夢 パックごはん

もっちり食感で冷やしてもOK!

1パック150g 税別 245円

318円 @240 720円 税別

税込 778円

1ケース12パック @230

2,760円 税別

税込 2,981円

飲料水は最低ひとり9L以上を!!

忘れないで! 水分補給 《信州北アルプス》

モンセクション 最高金賞受賞!!

## あづみ野湧水

非加熱ナチュラルミネラルウォーター

500mlペット @110円 税別

1ケース24本入 2,640円の商品

2,400円 税別

税込 2,592円

2Lペット @180円 税別

1ケース6本入 1,080円の商品

998円 税別

税込 1,078円

お届けして コ/価格!